



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 12 et mardi 13 octobre 2026

Formateur : Vanessa Saboun

Experte Internationale en remodelage corporel & protocoles esthétiques amincissants, Fondatrice Vanessa Saboun Academy, Formatrice, Esthéticienne DE, Massothérapeute certifiée, Intervenante en développement personnel & événementiel Bien-être, Intervenante Bénévole – Bien-être & Dynamique Psychocorporelle, Professeure de Sciences de la Vie et de la Terre (SVT), Licence SVT, Master Sciences, Technologies, Santé.

Titre : Drainage manuel esthétique brésilien – corps

Durée : 2 jours • 15 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Maîtriser un protocole manuel complet de drainage esthétique et de remodelage corporel.

Conçue comme un véritable accompagnement opérationnel, cette formation permet aux apprenants d'acquérir les connaissances théoriques et les compétences pratiques nécessaires à la réalisation d'un protocole professionnel de drainage manuel esthétique brésilien du corps.

La progression pédagogique alterne apports théoriques, démonstrations commentées, exercices supervisés, mises en situation professionnelle et pratique intensive sur modèles.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de proposer un soin esthétique structuré, personnalisé et réalisé dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité, de confort et des limites professionnelles.

Objectifs pédagogiques

- Développer ses connaissances
- Réaliser un bilan esthétique préalable
- Repérer les indications et les contre-indications
- Préparer le poste de travail et installer confortablement le client
- Maîtriser les manœuvres fondamentales du drainage esthétique brésilien
- Respecter le sens, le rythme, la pression et l'enchaînement des gestes
- Adapter le protocole à la morphologie, à la sensibilité et aux objectifs esthétiques du client
- Réaliser un protocole complet du corps
- Évaluer la qualité de sa pratique
- Conseiller le client avant et après la séance
- Construire une cure esthétique personnalisée

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Fondamentaux et apprentissage technique
Accueil et présentation
Recueil des attentes
Évaluation diagnostique
Partie théorique
Indications, précautions et contre-indications
Présentation du matériel

Démonstration des gestes fondamentaux
Manœuvres préparatoires
Pressions douces et rythmiques
Effleurages et mouvements glissés
Mobilisation douce des tissus
Enchaînements manuels
Gestion du rythme
Adaptation de la pression
Fluidité et continuité des gestes

Apprentissage des manœuvres.
Travail face antérieure
Exercices supervisés en binôme ou sur modèle
Corrections individualisées
Quiz de validation intermédiaire

2ème jour

Protocole complet et évaluation
Révision des connaissances
Travail face postérieure
Travail des hanches, des fessiers, du dos et des bras
Personnalisation selon la morphologie
Construction d'un protocole complet
Réalisation d'une prestation complète sur modèle
Évaluation pratique
Analyse et correction des gestes
Évaluation théorique finale
Bilan individuel
Questionnaire de satisfaction
Remise de l'attestation de fin de formation

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 15 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, FORMIRIS, AFDAS, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 30

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 5 aout 2026